



# Преображенский Листок

№ 1022 3 апреля 2021 г.

Издание Спасо-Преображенского собора в г. Абакане. Распространяется бесплатно.

## АПОСТОЛЬСКОЕ ЧТЕНИЕ

НА ЛИТУРГИИ В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 АПРЕЛЯ, В НЕДЕЛЮ КРЕСТОПОКЛОННУЮ.

(Евр. 4, 14 – 5, 6)

**Б**ратия, имея Первосвященника великого, прошедшего небеса, Иисуса Сына Божия, будем твердо держаться исповедания нашего. Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушен во всем, кроме греха. Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи.

Ибо всякий первосвященник, из людей избираемый, для людей поставляется на служе-

ние Богу, чтобы приносить дары и жертвы за грехи, могущий снисходить невежествующим и заблуждающим, потому что и сам обложен немощью, и посему он должен как за народ, так и за себя приносить жертвы о грехах.

И никто сам собою не приемлет этой чести, но призываемый Богом, как и Аарон. Так и Христос не Сам Себе присвоил славу быть первосвященником, но Тот, Кто сказал Ему: Ты Сын Мой, Я ныне родил Тебя; как и в другом месте говорит: Ты священник вовек по чину Мелхиседека.

## ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ЧТЕНИЕ

(Мк. 8, 34 – 9, 1)

**С**казал Господь: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто по-



хочет стыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силу.

## СВЯТИТЕЛЬ ИГНАТИЙ СТАВРОПОЛЬСКИЙ

### ПОСТ С МИЛОСЕРДИЕМ И МОЛИТВОЙ

«Благо, – говорил архангел Рафаил Товиту, – благо он – для праведников, великое оружие в руках их. Во все время земного странствования они не покидают его, им удерживают себя в чистоте и святине. Пост свой они основывают на милости; пост свой они полагают в основание молитвы; молитвою веры приемлют все просимое ими. Плоть наша – любомудрствует преподобный Марк – взята от земли и свойством своим подоб-

на земле: для нее необходимо возделывание. Как семена, посеянные на ниве, не обработанной земледельческими орудиями, пропадают, не принеся никакого плода, так и молитва остается бесплодной, если для нее не приготовлена плоть, не приготовлено сердце постом. Развлечение и отягчение мыслей, холодность, ожесточение сердца, суетные и греховные мечты, непрестанно возникающие в воображении, уничтожают молитву пресыщенного. И наоборот, как на ниве, тщательно обработанной земледельческими орудиями, но не засеянной полезными семенами, с особенною силою вырастают плевелы, так в сердце постящегося, если он, удовлетворяясь одним телесным подвигом, не оградит ум подвигом духовным, то есть молитвою, густо и сильно вырастают плевелы самомнения и высокоумрия. Высокоумрие и самомнение в безрассудном, жестком постнике всегда соединены с уничижением и осуждением ближнего, с особенною способностью соблазняться, наконец с самообольщением, гордынею, погибелью. Пост, это сильное орудие – когда он предоставлен самому себе, когда из орудия он уже претворяется как бы в цель жизни, в цель тщеславия, – делается для подвижника орудием самоубийства. Таким постом постились фарисеи, и постились много, постились во вред себе. *«Таков ли тот пост, который Я избрал, день, в который томит человек душу свою, когда гнет голову свою, как тростник, и подстиляет под себя рубище и пепел? Это ли назовешь постом и днем, угодным Господу?»*

*Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб*

*твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся.*

*Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя.*

*Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: «вот Я!»» (Ис. 58:5–9).* Пророк требует, чтоб посту предшествовала и сопутствовала милость; он дает обетование, что молитва подвижника, сопрягающего пост с милостью, будет немедленно услышана, что такой подвижник сподобится благодатного посещения Божия.

Все святые Божии проводили земную жизнь в посте и молитве. Так, по свидетельству Евангелия, святая *Анна, пророчица, дочь Фануилова, не отходила от церкви, служа Богу постом и молитвами день и ночь (Лк. 2: 37)*. О великой Иудифи повествует Священное Писание, что *она постилась все дни вдовства своего* имела опытное разумение молитвы, ведала ее силу, молитвою достигла живой веры в Бога, верою совершила чудный подвиг (Иудиф.8: 6). *«плачу, постясь душою моею» (Пс. 68:11)*, говорит боговдохновенный Давид, – так силен этот подвиг; *«смирил постом душу мою»* – так противодействует этот подвиг самодовольству и напыщенности, являющимся от пресыщения! При посредстве поста *«молитва моя возвращалась в недра мое» (Пс. 34: 13)*; без него – она печальная жертва умственного развлечения, неразлучного с пресыщением. Св. апостол Павел, исчисляя признаки истинных слуг Божиих, между этими признаками упоминает пребывание в посте (2 Кор. 5: 5) и молитве. О себе он сви-

детельствует, что он проводил земную жизнь в постоянных подвигах, лишениях и скорбях; он упоминает и ту алчбу и жажду, которым ему приводилось подвергаться по стечению обстоятельств, и то произвольное непрестанное пощение, которым он укрощал и порабощал тело свое (2 Кор. 11: 27; 1 Кор. 9: 27). Евангелист Лука, описывая в деяниях совокупное пребывание в Иерусалиме святых апостолов, по вознесении на небо Господа нашего Иисуса Христа, с Пресвятою Девой Богоматерью и другими женами, последовавшими за Господом во время Его земного странствования, говорит: *«Все они единокровно пребывали в молитве и молении» (Деян. 1: 14)*. Из этих слов явствует, что молитвы их были весьма продолжительны, непрестанны, чего без помощи поста совершить невозможно. Таково было жительство апостолов! таково было жительство мучеников! таково жительство преподобных! Оно было и есть сопряжение непрестанной молитвы с постоянным пощением. Милость и любовь их к братьям, к любящим и ненавидящим была божественная, как превышая человеческого естества, как заимствованная из персей Самого Господа. Они не только сострадали всем нуждающимся в душевных и телесных потребностях, не только прощали все оскорбления и тягчайшие обиды; они с радостью положили души свои за спасение ближних, за спасение врагов своих.

В важных обстоятельствах и трудностях жизни, пред начатием великих дел, при наступлении великих скорбей святые Божии усугубляли свой пост и свои молитвы. Пример того и другого показал нам собою Спаситель наш, Господь наш Иисус Христос. Пред исшествием для проповеди и спасе-

ния человечества Господь удалился в пустыню, там пребыл в посте сорок дней и сорок ночей. «Он постился – говорит блаженный Феофилакт, – благоволя показать нам, что пост есть великое оружие и во время искушений и против бесов. Как умножение пищи служит началом всякому греху, так и воздержание служит началом для всякой добродетели». Руководитель к подвигу поста и к подвигу против диавола есть Дух Святой. Пред избранием двенадцати апостолов, которым предназначено было уловить вселенную в веру и спасение, Господь восшел на уединенную гору и всю ночь пребывал в молитве (Лк. 6: 12); пред воскресением Лазаря Господь обратился к благодарению Отцу за услышание Своей молитвы. «Я и знал, – сказал Он, – что Ты всегда услышишь Меня; но сказал сие для народа, здесь стоящего, чтобы поверили, что Ты послал Меня» (Ин. 11: 42). Точно так же и пред избранием апостолов Господь не имел нужды в молитве, но обратился к молитве и пребыл в ней целую ночь, показывая, по разуму святых отцов, действиями своими образ для наших действий, показывая нам, что Бог принимает и краткую молитву нашу, но что пред важными случаями и начинаниями полезна, нужна, необходима нам особенно продолжительная и особенно напряженная молитва. Пред страданиями и крестною смертью, которым Господь благоволил подчиниться для искупления человечества, Он пришел в сад Гефсиманский, на место, где долженствовало совершиться предание, являя в себе добровольную жертву, приносимую по единой нераздельной воле Отца и Сына. Этим Он показал нам, что мы должны принимать всякую напасть, ниспосылаемую нам свыше, как неотъемлемую нашу принад-

лежность, принимать с самоотвержением, с покорностью воле Божией, с верою в Бога всемогущего, Который неусыпно бдит над нами, у Которого изочтены все власы наши, от Которого «не сокрыты были», – как сказал пророк, – *...кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы.*» (Пс. 138: 15). Господь показал нам средство, которым можем и должны укреплять немощ человеческого естества во время напасти. Он обратился к усиленной молитве. Ученикам, побеждаемым сном, Он заповедал: *«бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение»* (Мф. 26: 41). Чтоб пришедшая напасть не объяла человека, не овладела им, не поглотила его, необходима молитва. Необходима во время напасти для побеждения напасти та духовная сила, тот Божественный непоколебимый мир, которые приносятся молитвою. Для побеждения сатаны, стремящегося помыслами печали, безнадежия и отчаяния потрясти и погубить человека, подвергшегося напасти по Божию определению, для того чтоб не оскудела вера наша во время напасти, нужна молитва. Она нужна нам, чтоб посреди самой скорби мы могли ощутить, по завещанию апостола, великую радость: *«С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения»* (Иак. 1: 2). Благодатное утешение от молитвы может получить только предпочищенный постом, и может сохранить только поддерживающий чистоту свою постом.

Милость, исходящая из поврежденного человеческого естества, противна правде; милость, изливающаяся из заповедей Евангелия, несмотря на обилие свое, находится в неразрывном союзе с правдою Божиею, служит выражением ее (Пс. 84:

11–14, 88: 15). Не только во время святых постов, назначенных святою Церковью, будем смирять наши тела умеренным употреблением пищи, пищи известного качества, но и в прочее время будем употреблять пищу благоразумно, соразмерно существенной нужде, для поддержания телесных сил и телесного здравия. Поработив посредством поста тело духу, соделав дух наш ангелоподобным по благодати, окрылим его молитвою: пусть дух наш приобретет блаженный навык быстро и часто возлагать к Богу и испрашивать Божие благословение на начинания наши, Божию помощь действиям нашим. Мы не замедлим увидеть Бога споспешником, правителем деятельности нашей. Этого мало! Возносясь часто мыслью к Богу, мы постепенно очистим нравственный путь наш от всякого беззакония, не только грубого, но и тонкого, совершаемого в помышлениях и ощущениях. Кто, призывающий Бога на помощь, осмелится призвать Его на помощь делу порочному? Кто, представляющий свое прошение воззрению Царя царей, не озабочится прежде, чтоб прошение было достойно Царственного и Божественного взора, проникающего в сокровенности сердца и видящего с одинаковою явностью все видимое и невидимое? *«когда просим чего по воле Его»*, только в том *«Он слушает нас»* (1 Ин. 5: 14), сказал апостол. Кто, ежечасно обращающийся к Богу, не стяжет убеждения и ощущения, что он живет под очами Бога, что всякое его дело, всякое движение души видит всевидящий и вездесущий Бог? Такого убеждения и ощущения – необходимое последствие: духовное преуспеяние христианина. Да дарует нам милосердый Господь это преуспеяние во славу имени Своего и во спасение наше.

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В СПАСО-ПРЕОБРАЖЕНСКОМ СОБОРЕ

5 апреля, понедельник. *Св. преподобномученика Никона и 199-ти учеников его.*

Утром — Утренняя, Часы, Изобразительны, Вечерня и Заупокойная Лития в 7.30.

6 апреля, вторник. *Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы.*

Накануне, в понедельник, — Вечернее Богослужение в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Вечерня, заупокойная Лития в 9 ч.

7 апреля, среда. **БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.**

Накануне, во вторник вечером, — Всенощное бдение в 17 ч. Утром — Божественная Литургия в 9 ч.

8 апреля, четверг. **ОТДАНИЕ ПРАЗДНИКА БЛАГОВЕЩЕНИЯ. Собор Архангела Гавриила.**

Накануне, в среду, — Вечернее Богослужение в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Вечерня, заупокойная Лития в 9 ч.

9 апреля, пятница. *Св. мученицы Матроны Солунской.*

Накануне, в четверг, — Вечернее Богослужение в 17 ч. Исповедь. Утром — Часы, Изобразительны, **ЛИТУРГИЯ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ** в 9 ч.

10 апреля, суббота. **ПОМИНОВЕНИЕ УСОПШИХ — РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА.**  
*Преподобного Илариона Нового.*

Накануне, в пятницу, — заупокойное Вечернее Богослужение (Парастас) в 17 ч. Утром — Божественная Литургия в 9 ч. После Литургии — Панихида.

11 апреля, воскресенье. **Неделя 4-я Великого поста.**  
**Преподобного Иоанна Лествичника.**

Накануне, в субботу вечером — Всенощное бдение в 17 ч. Утром — ранняя Божественная Литургия в 7.30, поздняя Божественная Литургия в 10 ч. Вечером — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

Архиерейские служения предполагаются в среду, пятницу и субботу — в Спасо-Преображенском соборе, в воскресенье — в Никольском соборе.

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМАХ ГОРОДА

В НИКОЛЬСКОМ СОБОРЕ Богослужения совершаются ежедневно, Утреннее Богослужение в 9 ч., Вечернее Богослужение в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ГРАДО-АБАКАНСКОМ КОНСТАНТИНО-ЕЛЕНИНСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в субботу, воскресенье и в праздничные дни в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ХРАМЕ СЯТИТЕЛЕЙ МОСКОВСКИХ Богослужения совершаются ежедневно, Утреннее Богослужение в 9 ч., Вечернее Богослужение в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В КНЯЗЬ-ВЛАДИМИРСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в субботу и воскресенье в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ХРАМЕ ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО Богослужения совершаются в субботу и воскресенье в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ЗНАМЕНСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в воскресенье в 9 ч.

В ХРАМЕ ДВЕНАДЦАТИ АПОСТОЛЮВ Богослужения совершаются в воскресенье в 9 ч.