



Преображенский Листок

№ 1226 8 марта 2025 г.

Издание Спасо-Преображенского собора в г. Абакане. Распространяется бесплатно.

АПОСТОЛЬСКОЕ ЧТЕНИЕ

НА ЛИТУРГИИ 9-го МАРТА, В НЕДЕЛЮ ТОРЖЕСТВА ПРАВОСЛАВИЯ

(Евр. 11, 24 – 26, 32 – 40; 12, 1 – 2)

Братия, верую Моисей, придя в возраст, отказался называться сыном дочери фараоновой, и лучше захотел страдать с народом Божиим, нежели иметь временное греховное наслаждение, и поношение Христово почел большим для себя богатством, нежели Египетские сокровища; ибо он взирал на воздаяние.

И что еще скажу? Недостанет мне времени, чтобы повествовать о Гедеоне, о Вараке, о Самсоне и Иеффе, о Давиде, Самуиле и (других) пророках, которые верую побеждали царства, творили правду, получали обетования, заграждали уста львов, угашали силу огня, избегали острия меча, укреплялись от немощи, были крепки на войне, прогоняли полки чужих; жены получали умерших своих воскресшими; иные же замучены были, не

приняв освобождения, дабы получить лучшее воскресение; другие испытали поругания и побои, а также узы и темницу, были побиваемы камнями, перепиливаемы, подвергаемы пытке, умирали от меча, скитались в милотях и козых кожах, терпя недостатки, скорби, озлобления; те, которых весь мир не был достоин, скитались по пустыням и горам, по пещерам и ущельям земли. И все сии, свидетельствованные в вере, не получили обещанного, потому что Бог предусмотрел о нас нечто лучшее, дабы они не без нас достигли совершенства.

Посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершителя веры Иисуса.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ЧТЕНИЕ

(Ин. 1, 43 – 51)



Вто время Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри.

Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев.

Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

СВЯТИТЕЛЬ ИННОКЕНТИЙ, МИТРОПОЛИТ МОСКОВСКИЙ

ПОУЧЕНИЕ К ГОТОВЯЩИМСЯ ПРИЧАСТИТЬСЯ

Спаситель наш Иисус Христос предлагает нам чашу жизни и бессмертия и без всякого исключения призывает всех и каждого, кто только хочет, кого только томит жажда духовная, и кто уверен, что сие питье может утолить его жажду, тот приходи и пей. – Тело Христово примите, источника бессмертного вкусите.

И скажите, братия, не безрассудно ли поступают те, которые не ходят и сами отказываются принимать Святые Тайны? Ах! они не знают и не понимают, что таковой поступок их не только безрассуден, но даже пагубен; они отказом и небрежением своим не только сами себя лишают благодати, но еще оскорбляют великого Спасителя Иисуса Христа.

Многие говорят: нет, мы не пренебрегаем Святого Таинства, но мы недостойны приступить к нему потому, что великие грешники. Так! правда, что страшно приступить к Святым Тайнам недостойному человеку, потому что тот, кто недостойно причащается Святых Таин, тот суд себе яст и пьет: он, как Иуда, есть предатель Иисуса Христа; он, как неверный разбойник, поносит Иисуса Христа; он как жида, вторично распинает Иисуса Христа, и потому он уже осужден есть, и участь его будет наравне с неверными.

Но если судить строго: то какой человек достоин причастия Святых Таин? кто в свете может почесть себя достойным принятия честнейшего тела и крови Иисуса Христа? постники ли, пустынные ли? Нет! и самые великие святые считали себя недостойными, так например: кто были Василий Великий и Иоанн Златоуст? Это были ве-

ликие, необыкновенные и святые люди; но и они сами признаются, что недостойно ядят тело Христово и пьют кровь Его – и даже не только люди, но и самые святые Ангелы не могут почесть себя достойными сей святейшей тайны и ежели судить так строго, то никто бы и никогда, и Иисус Христос не предал бы и не оставил бы нам сию святыню, но потому-то Он и установил сие таинство, чтобы мы грешные имели видимую святыню, для очищения и освящения нашего. Для того-то и оставил нам Иисус Христос Свое тело и кровь Свою, чтобы мы, слабые, могли укрепляться сею бессмертною пищею. Нет! тот, кто отговаривается, то совсем не потому, что он считает себя недостойным, но потому что он не чувствует внутреннего желания, его не томит внутренняя духовная жажда.

И это значит, что он находится в весьма опасном состоянии, он смертельно болен душею, он напился яду из чаши вавилоня; и горе, горе тому, кто не чувствует таковой внутренней духовной жажды; горе тому, когда пройдет сие время упоения – и тогда, тогда он возжаждет жаждою вечною, но никто, никто не даст ему капли для устуждения языка его!...

Итак, братия, ради Бога, ради Иисуса Христа, имейте желание не отказываться от принятия Святых Таин, это страшно! Препредание Христиане каждый праздник, каждое воскресение приобщались Святых Таин, и потому-то они и были и могли быть истинными Христианами. Так вы, братия, не лишайте сами себя такого сокровища, как можно чаще питайте свою душу хлебом небесным, утоляйте жажду души вашей сим источником

бессмертия; – но если вы не чувствуете в себе голода духовного, если не томит вас жажда внутренняя, то старайтесь возбуждать ее раскаянием и чувством своей внутренней бедности и нечистоты.

Теперь я скажу кратко о том, что нужно для того чтобы достойно принять Святые Тайны.

Иисус Христос говорит: *Аще кто жаждет*, т.е. если кто чувствует внутреннюю жажду души – если кто чувствует душевную нужду – если кто видит, что он слаб душею, что он не может противиться грехам и соблазнам, *тот приходи и пей*; но вот что должен соблюдать: пред принятием Святых Таин надобно войти в себя, осмотреть свою душу: нет ли в ней грехов, и если есть, то надобно очистить себя исповедью и получить разрешение в грехах своих от имени Церкви.

А самое главное – нельзя иметь никакой вражды, никакой злобы, но со всеми примириться и всех простить. Вражда и злоба есть такое препятствие к принятию Святых Таин, что никакие молитвы, никакой пост, словом, никакие приготовления не могут уничтожить оное; и наконец, приступая к самому принятию Святых Таин, надобно иметь благоговение, страх и трепет точно так, как бы ты приступал лично к самому Иисусу Христу, Грозному Судии твоему; точно так, как бы ты стоял уже на страшном суде с повинной головой, во ожидании себе приговора – нелицеприятного Судии живых и мертвых; но вместе с сим, всею душею, всем сердцем предай себя в волю Иисуса Христа, проси Его милосердия и говори ему внутренне: *помяни меня Господи во Царствии Твоем*.

Вот все, что надобно наблю-

дать тогда, когда мы хотим достойно принять Святые Тайны, более сего ничего не требует от нас Иисус Христос.

Говорят некоторые, что мы не можем приобщиться Святым Таин потому что не держали поста. Конечно, Церковь наша повелевает нам поститься и говеть, потому что и сам Спаситель постился сорок дней и сорок ночей; но что есть истинный пост? Многие думают, что пост состоит только в том, чтобы не есть мяса и масла, и даже рыбы, но употреблять все то, что ни мясо, ни масло и рыба; конечно так! Прежние христиане в пост не употребляли скоромной пищи, но они и самую простую пищу употребляли известною мерою и количеством; – для чего установлен пост? Для того, чтобы облегчать и умирять тело, обуздывать пожелания и обескураживать страсти, вот цель поста! и потому Церковь, спрашивая тебя о пище, не столько спрашивает о том, какую употребляешь ты пищу, сколько о том, для чего ты употребляешь ее, – для того ли чтобы умирять и облегчать твоё тело, чтоб обуздывать твои пожелания и умерщвлять твои страсти. Итак, пост есть подвиг и важное средство для того, чтобы душа могла свободнее устремляться к Богу и выше возноситься к Нему молитвою: *Брашна нас не поставит пред Богом (1 Кор.8, 8)*, – говорит Апостол Павел; итак, если ты и поступаешь по правилам Церкви и разбираешь, когда есть мясо, когда рыбу и проч., но в то время не постишься душою, т.е. не воздерживаешь себя от грехов, не удерживаешь язык свой от зла, то все пощение твоё совершенно напрасно. Были примеры, что даже монахи, как например, Святой Иоанн Лествичник употреблял во всякое время всякую пищу и даже мясо. Но сколько?

Столько, чтобы быть только живую, и это не мешало ему достойно причащаться Святым Таин, и наконец, не воспрепятствовало сделаться Святым.

Итак, когда мы говеем, то надобно употреблять столько, чтобы только совсем не потерять аппетита; особенно же лучше сделает тот, кто имеет какую-либо дурную привычку или порок, напр: сквернословить, осуждать или упиваться и проч., и на это время оставит их, тот истинно выдержит пост – он положит намерение удерживаться от таких пороков по крайней мере на все время поста и святой Пасхи. Наблюдая такие правила, без сомнения приступай к святым тайнам.

Конечно, неблагоприятно без нужды нарушать пост – тот, кто может соблюсти пост, тот соблюдай; – но главное соблюдай и не нарушай поста душевного, и тогда пост твой будет приятен Богу. Но кто не имеет возможности разбирать пищу, тот употребляй все, что Бог даёт, но без излишества; но за то непременно строго постись душой, умом и мыслями, и тогда пост твой так же будет приятен Богу, как пост самого строгого пустытника.

Итак видите, братия, что кроме вражды и злобы ничто не возбраняет нам принимать Святые Тайны! но надобно помнить, что никогда не надобно приступать к Святым Тайнам с холодной душой и с равнодушием, но всегда и всякому христианину должно иметь благоговейный страх, всякий должен в это время войти в себя, в своё положение души с раскаянием; так, чувствуешь ли ты в это время, что ты согрешил пред Богом, то и смиряйся пред Ним, жаль сердцем твоим о грехах твоих; – более ли прочих согрешил ты, более прочих и смиряйся и сокрушайся сердцем; чувствуешь ли ты, что ты самый

великий грешник, то имей самое великое раскаяние, плачь, стени душою, скорби скорбью великою.

И даже чувствуешь ли, что ты стараешься жить очень осторожно и умеешь хранить закон Божий, то и тогда считай себя недостойным – потому что все что сделал доброго, сделал не своею силою, но силою Божиею, и потому это не твоя добродетель, а, следовательно, ты недостойный.

После всего вышесказанного должно упомянуть и о том, что должно наблюдать после принятия Святым Таин?

Лишь только ты удостоился приобщиться Святым Таин, то возблагодари Иисуса Христа всею душою и всем сердцем твоим за то, что Он не отвергнул тебя, несмотря на твоё недостойство; самое главное – постарайся по крайней мере сколько-нибудь переменить жизнь свою и тем как можно долее удержать в душе своей Божественного Гостя; будь осторожнее и внимательнее к поступкам твоим; – вспоминай как можно чаще, или по крайней мере, положи себе за правило каждое утро вспоминать, что ты христианин, что ты дал обещание жить так, как жил – Иисус Христос и как можно чаще вспоминать имя Божие; чаще обращай к Богу с молитвой, но с молитвой сердечной и умиленной.

Счастлив тот, кто вполне исполнит все обязанности постника; потому что он получит Духа Святого; а Дух Святой доведет его и до Царствия Небесного. Счастлив и тот, кто после говения сколько-нибудь переменит жизнь свою, и будет осторожнее; потому что всякая добрая перемена жития приближает нас к Царствию Небесному, а осторожное и осмотнительное поведение приближает и привлекает к нам Духа Святого.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В СПАСО-ПРЕОБРАЖЕНСКОМ СОБОРЕ

10 марта, понедельник. *Святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.*

Накануне, в воскресенье вечером, — Вечернее Богослужение в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Вечерня, Заупокойная Лития в 9 ч.

11 марта, вторник. *Святителя Порфирия, архиепископа Газского.*

Накануне, в понедельник вечером, — Великое повечерие и Утреня в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Вечерня, Заупокойная Лития в 9 ч.

12 марта, среда. *Преподобного Прокопия Декаполита, исповедника.*

Накануне, во вторник вечером, — Великое повечерие и Утреня в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров в 9 ч.

13 марта, четверг. *Преподобного Василия исповедника. Преподобного Кассиана Римлянина.*

Накануне, в среду вечером, — Великое повечерие и Утреня в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Вечерня, Заупокойная Лития в 9 ч.

14 марта, пятница. *Преподобномученицы Евдокии.*

Накануне, в четверг вечером, — Великое повечерие и Утреня в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров в 9 ч.

15 марта, суббота. **ПОМИНОВАНИЕ УСОПШИХ — РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА.**
Священномученика Феодота, епископа Куринейского.

Накануне, в пятницу вечером, — Заупокойное Вечернее Богослужение (Парастас) в 17 ч. Утром — Божественная Литургия в 9 ч. После Литургии — Панихида.

16 марта, воскресенье. **Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы.**

Накануне, в субботу вечером, — Всенощное бдение в 17 ч. Утром — ранняя Божественная Литургия в 7.30, поздняя Божественная Литургия — в 10 ч. Вечером — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

Архиерейские служения предполагаются в пятницу, субботу и воскресенье в Спасо-Преображенском соборе.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМАХ ГОРОДА

В НИКОЛЬСКОМ СОБОРЕ Богослужения совершаются ежедневно, Утреннее Богослужение в 9 ч., Вечернее Богослужение в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ГРАДО-АБАКАНСКОМ КОНСТАНТИНО-ЕЛЕНИНСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в субботу, воскресенье и в праздничные дни в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В БЛАГОВЕЩЕНСКОМ ХРАМЕ на текущей седмице Божественная Литургия совершается в воскресенье, 16 марта, в 9 ч.

В ХРАМЕ СВЯТИТЕЛЕЙ МОСКОВСКИХ Богослужения совершаются ежедневно, Утреннее Богослужение в 9 ч., Вечернее Богослужение в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В КНЯЗЬ-ВЛАДИМИРСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в субботу и воскресенье в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ХРАМЕ ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО Богослужения совершаются в субботу и воскресенье в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ЗНАМЕНСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в воскресенье в 9 ч.

В ХРАМЕ ДВЕНАДЦАТИ АПОСТОЛОВ Богослужения совершаются в воскресенье в 9 ч.