



Преображенский Листок

№ 1280 21 марта 2026 г.

Издание Спасо-Преображенского собора в г. Абакане. Распространяется бесплатно.

АПОСТОЛЬСКОЕ ЧТЕНИЕ

НА ЛИТУРГИИ В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22-ГО МАРТА, В НЕДЕЛЮ 4-Ю ВЕЛИКОГО ПОСТА

(Евр. 6, 13 — 20)

Братия, Бог, давая обетование Аврааму, как не мог никем высшим клясться, клялся Самим Собою, говоря: истинно благословляя благословлю тебя и размножая размножу тебя. И так Авраам, долготерпев, получил обещанное. Люди клянутся высшим, и клятва во удостоверение оканчивает всякий спор их.

Посему и Бог, желая преимущественнее показать наследникам обетования непрелож-

ность Своей воли, употребил в посредство клятву, дабы в двух непреложных вещах, в которых невозможно Богу солгать, твердое утешение имели мы, прибегшие взяться за предлежащую надежду, которая для души есть как бы якорь безопасный и крепкий, и входит во внутреннейшее за завесу, куда предтечею за нас вошел Иисус, сделавшись Первосвященником навек по чину Мелхиседека.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ЧТЕНИЕ

(Мк. 9, 17 — 31)

В то время один человек пришел к Иисусу, кланяясь Ему, и сказал: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену.

И спросил Иисус отца его: как давно это делалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько -нибудь можешь веровать, всё возможно ве-

рующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал.

И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.



СЛОВО В НЕДЕЛЮ ЧЕТВЕРТУЮ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Каждое из воскресений Великого поста посвящено либо событию, либо лицу. И сегодняшнее воскресение посвящено памяти преподобного Иоанна Лествичника.

Преподобный Иоанн был по преимуществу проповедником и исполнителем духовной внутренней деятельности.

В отношении телесных подвигов он держался, если так можно выразиться, золотой середины, постясь и исполняя телесные подвиги постольку, поскольку это необходимо для побеждения в себе чувственности, похотений плоти. Он сам говорит о себе: я не постился, не бодрствовал ночью, не лежал на сырой земле, но я смирился, и Господь меня спас. Этим он не хочет сказать, что он вовсе не постился и не бодрствовал, но он желает сказать, что главное дело христианина – это побеждение своего самолюбия, своей гордости и в приобретении добродетели смирения, а смирение приобретается молитвой, постоянной борьбой со своими страстями, внимательным изучением самого себя и постоянным чтением Священного Писания; чем глубже вчитывается человек в те правила, какие заповедуются нам Господом для совершенства, тем несовершеннее считает себя в своих глазах, а с другой стороны – в постоянном общении с людьми обнаруживая в себе вспышки то самолюбия, то ярости, то жестокости, то страстности, еще больше убеждается в своем несовершенстве; а когда нако-

нец, удалившись в полное уединение, где, по-видимому, его ничто не беспокоит, человек видит, что все эти страсти нисколько его не оставили, но по временам бушуют всевозможные помыслы ярости, блуда, гордости, тщеславия, человек еще более убеждается, насколько он слаб и ничтожен без помощи Божией, и утверждается еще больше в чувстве смирения и еще пламеннее молится Господу Богу о даровании ему совершенства.

Слава о великом и мудром подвижнике Иоанне распространяется между ближними, и, как это всегда бывает, люди, ищущие спасения, скорбные духом, несчастные, обуреваемые самомнением, стали стекаться к нему со всех сторон. Он не только входил в духовные нужды приходивших к нему людей, но не отказывал им в молитвенной помощи и в нуждах жизни.

Через сорок лет, проведенных в пустыне, Иоанн по просьбе братии был избран игуменом обители и четыре года усердно управлял введенной ему братией. Он заботился о них, как отец о своих детях, руководил их первыми шагами при вступлении их в обитель и с помощью своих мудрых советов делал их мужами совершенными, а чтобы и на последующее время не оставить их без руководства, он написал им руководство к духовной жизни под именем Лествицы, ведущей к Небу...

Много глубоких мыслей и чувств заключает в себе его

книга, вот, например, в коротких словах его учение о молитве. Предварительно он выясняет самое понятие о молитве. В существе своем молитва, говорит он, есть соединение человека с Богом. Велико действие молитвы: молитвой мы примиряемся с Богом, молитва рождает слезы, очищающие наши грехи, молитва есть как бы надежный мост для прохождения искушений, обуревающих душу, молитва роднит нас с Ангелами, ибо она – постоянное дело бестелесных существ, молитва для молящегося есть как бы суд Божий прежде Страшного судилища. Далее он говорит о самих молящихся. По разным поводам воссылаются молитвы: одни молятся не столько за себя, сколько за других, прося для них помощи, другие беседуют с Богом, как с другом своим и Владыкой, третьи молятся об избавлении от страстей, иные – о прощении грехов.

Не мудрствуй, дальше советует блаженный Иоанн, в молитве! Не старайся в красноречивых словах выражать свои просьбы, припоминай всегда, что одно слово мытаря умилило Бога, одна краткая молитва спасла разбойника. Отсюда видно, что мы можем молиться и своими словами, стараясь только при этом, чтобы не быть многословными. Различные есть степени молитвы. Начало молитвы в том состоит, чтобы отогнать от себя всякие посторонние мысли, мешающие углубиться в молитву; постепенно наша мысль уг-

лубливается в том, что мы читаем и о чем рассуждаем перед Богом. Это вторая степень молитвы. Совершенство же молитвы заключается в том, чтобы всей душой вознестись к Богу. В эту минуту мы великую сладость чувствуем в сердце, ибо в это время Ангел хранитель с нами молится вместе.

Да сподобит нас Господь Бог подобной святой молитвы!

Как нам научиться молиться? А видели ли вы, как учат маленьких детей ходить? Ребенок пройдет несколько шагов без посторонней помощи – и упадет, его поднимут, поставят и он опять пробежит несколько шагов – и снова упадет, его опять поставят и т.д.

Точно так же и наша мысль! Трудно ей пребывать на высоте молитвенного подвига, она

часто падает с высоты небесной на землю, в тину житейских будничных мыслей, поднимай ее тогда, возбуждай снова к молитве до тех пор, пока не придет к тебе Тот, Который может положить предел непостоянству твоей мысли: «невозможно духа никакими узами связать, но где присутствует Творец духов, там все Ему повинуются».

Не скорби долго, не получая ответа на твою молитву, знай, что ты уже многое получил. Ибо что может быть радостнее и драгоценнее для человека, как пребывать в общении с Богом.

Можно ли молиться за других, не имея еще дара молитвы? Можно, отвечает преподобный Иоанн, ибо часто спасает вера того, кто просит молитв, а ты, молясь о других и будучи услышан Богом, не воз-

носись, знай, что вера их содействовала тебе и помогала. Можно ли узнать о действиях своей молитвы? Можно. При всякой молитве есть как бы некий знак того, что она услышана Богом, он заключается в успокоении нашего сердца и в разрешении нашего сомнения. Велики действия молитвы в тех людях, которые умеют молиться. Одни из них, восставши от молитвы, чувствуют себя как бы очищенными от грехов, другие после молитвы чувствуют великую и светлую небесную радость.

Вот, я привёл вам несколько коротких изречений из книги Лествица. Кто из вас имеет возможность прочесть ее, прочтите, и искренне желаю вам всем, чтобы она послужила во спасение.

*Митрополит Трифон
(Туркестанов)*

АКАФИСТ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Праздник Похвалы Пресвятой Богородицы отмечался торжественным пением Великого акафиста в субботу пятой седмицы Великого поста. Иосиф Студит написал канон на Субботу акафиста, а некоторые другие лица прибавили благодарственные молитвы во славу всеильного воеводства Божией Матери.

Император Константин Великий, основав Константинополь, почитал Пресвятую Деву покровительницей своей новой столицы. Многие храмы в честь Божией Матери были воздвигнуты в Константинополе. Во Влахернском храме хранилась Ее святая икона,

написанная святым евангелистом Лукой. В ночь, когда соединенные силы агарян и персов с моря и с суши двинулись на город, внезапно восстала страшная буря, которая рассеяла и потопила суда нападавших. Тогда во всю эту ночь народ, пребывавший во Влахернском храме, возгласил Зашитнице града победную, всенощную и неседальную песнь: «Взбранной Воеводе победительная». И с того времени, в воспоминание столь великого чуда, Православная Церковь постановила празднество Похвалы Пресвятой Богородицы.

Сначала праздник акафиста совершался лишь в самом

Константинополе, в Влахернском храме, где хранились чудотворная икона Божией Матери и священные предметы земной Ее жизни — риза и пояс Ее. Позднее праздник был внесён в уставы монастырей святого Саввы Студийского и потом в церковные богослужебные книги, таким образом сделавшись общим для всей Восточной Церкви.

При совершении торжества Похвалы Пресвятой Богородицы, Церковь утверждает кающихся в надежде на Заступницу Небесную, которая, избавляя верных от врагов видимых, тем более готова помочь в борьбе с врагами невидимыми.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В СПАСО-ПРЕОБРАЖЕНСКОМ СОБОРЕ

23 марта, понедельник. *Св. мученика Кодрата и иных, с ним пострадавших.*

Утренняя, Часы, Изобразительны, Вечерня, заупокойная Лития в 7.30.

24 марта, вторник. *Святителя Софрония, патриарха Иерусалимского.*

Накануне, в понедельник вечером, — Великое повечерие и Утренняя в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Вечерня, заупокойная Лития в 9 ч.

25 марта, среда. *Преподобного Феофана исповедника, Сигрианского.*

Накануне, во вторник, — Вечернее Богослужение в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров в 9 ч.

26 марта, четверг. *Святителя Никифора, патриарха Константинопольского.*

Накануне, в среду вечером, — **УТРЕНЯ С ЧТЕНИЕМ ВЕЛИКОГО ПОКАЯННОГО КАНОНА ПРЕПОДОБНОГО АНДРЕЯ КРИТСКОГО (МАРИИНО СТОЯНИЕ)** в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров в 9 ч.

27 марта, пятница. *Преподобного Венедикта Нурсийского.*

Накануне, в четверг вечером, — Великое повечерие и Утренняя в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров в 9 ч.

28 марта, суббота. **Похвала Пресвятой Богородицы.**

Накануне, в пятницу вечером, — Утренняя с Акафистом Пресвятой Богородице в 17 ч. Утром — Божественная Литургия в 9 ч.

29 марта, воскресенье. **Неделя 5-я Великого поста. Преподобной Марии Египетской.**

Накануне вечером — Всенощное бдение в 17 ч. Утром — ранняя Божественная Литургия в 7.30, поздняя Божественная Литургия в 10 ч. Вечером — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

Архиерейские служения предполагаются в среду вечером (Мариино стояние), пятницу и субботу в Спасо-Преображенском соборе, в воскресенье — в Свято-Троицком храме в с. Пушное.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМАХ ГОРОДА

В НИКОЛЬСКОМ СОБОРЕ Богослужения совершаются ежедневно, Утреннее Богослужение в 9 ч., Вечернее Богослужение в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ГРАДО-АБАКАНСКОМ КОНСТАНТИНО-ЕЛЕНИНСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в субботу, воскресенье и в праздничные дни в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В БЛАГОВЕЩЕНСКОМ ХРАМЕ на текущей седмице Божественная Литургия совершается в субботу в 9 ч.

В ХРАМЕ СЯТИТЕЛЕЙ МОСКОВСКИХ Богослужения совершаются ежедневно, Утреннее Богослужение в 9 ч., Вечернее Богослужение в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В КНЯЗЬ-ВЛАДИМИРСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в субботу и воскресенье в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ХРАМЕ ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО Богослужения совершаются в субботу и воскресенье в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч. В воскресенье — Вечерня с Акафистом Страстям Христовым в 17 ч.

В ЗНАМЕНСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в воскресенье в 9 ч.

В ХРАМЕ ДВЕНАДЦАТИ АПОСТОЛОВ Богослужения совершаются в воскресенье в 9 ч.