



# Преображенский Листок

№ 1281 28 марта 2026 г.

Издание Спасо-Преображенского собора в г. Абакане. Распространяется бесплатно.

## АПОСТОЛЬСКОЕ ЧТЕНИЕ

НА ЛИТУРГИИ В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29-ГО МАРТА, В НЕДЕЛЮ 5-Ю ВЕЛИКОГО ПОСТА  
(Евр. 9, 11 – 14)

**Б**ратия, Христос, Первосвященник будущих благ, придя с большею и совершеннейшею скиниею, нерукотворенною, то есть не такового устройства, и не с кровью козлов и тельцов, но со Своею Кровию, однажды вошел во святилище и приобрел вечное искупление.

Ибо если кровь тельцов и козлов и пепел телицы, через окропление, освящает оскверненных, дабы чисто было тело, то кольми паче Кровь Христа, Который Духом Святым принес Себя непорочного Богу, очистит совесть нашу от мертвых дел, для служения Богу живому и истинному!

## ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ЧТЕНИЕ

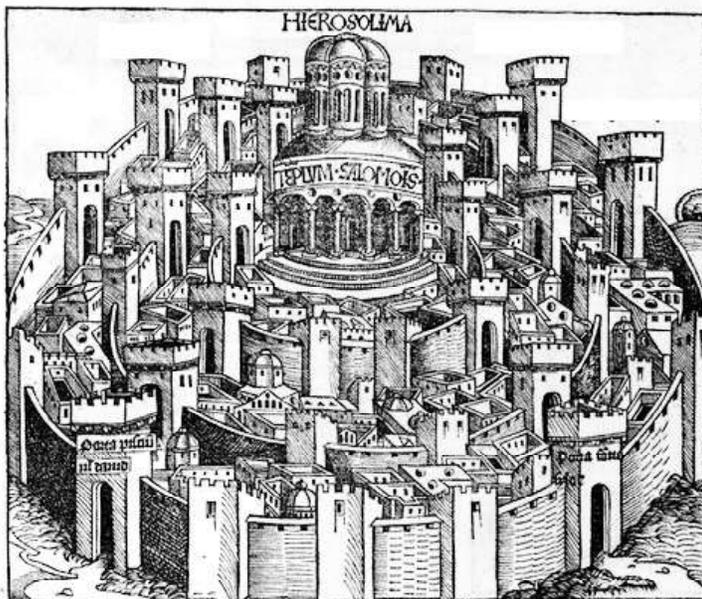
(Мк. 10, 32 – 45)

**В** то время, подзвав Иисус двенадцать, начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет.

Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь?

Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую - не от Меня зависит, но кому уготовано.

И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подзвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князья народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют



ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

## СЛОВО В НЕДЕЛЮ ПЯТУЮ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Ныне пред нами в лице Преподобной Марии Египетской образ покаяния близкий и доступный. Кто не знает дивной жизни этой дивной жены? Кто не знает, в какую глубину зол она низошла, на какую высоту добродетелей потом взошла и как совершился этот поразительный переход? Не станем же рассказывать то, что известно всем, а изложим только, какие главные истины, относящиеся к подвигу покаяния, напоминает нам эта поучительная жизнь.

Первая истина та, что покаяние для нас всегда возможно. Как бы велики и многочисленны ни были наши пороки, как бы ни долго уже мы служили беззаконию, как бы ни укоренились и ни застарели во зле, — мы всегда можем почувствовать и обратиться к Богу с молитвою о помиловании. Семнадцать, самых свежих и цветущих, лет своей жизни Мария предавалась грехам нераскаянно. И как предавалась? Каким грехам? Кажется, она потеряла всякий стыд; казалось, она совершенно изгнала из сердца своего страх Божий, совершенно заглушила в себе голос совести. Имя Марии было покрыто всеобщим позором. Однако и эта, по-видимому, погибшая душа могла покаяться: отчего же не покаяться и нам? Может быть, наши грехи менее грехов Марии: тем легче для нас покаяние. А если даже не менее, если даже более? Мария пришла в себя и начала каяться, когда стремилась в

храм, чтобы поклониться животворящему древу Креста Господня: Святой Крест — этот якорь спасения для грешных всегда с нами; Кровь Иисуса Христа, Распятого на Кресте, способна очистить нас «от всякого греха» (Иоан. 2, 1). Воззовем только к Нему, подобно Марии, с живой верой и надеждою на Его милосердие. Мария, когда начала каяться, узрев икону Богоматери при входе в храм, со слезами умоляла Ее о ходатайстве пред Богом: можем ли сомневаться, что Пресвятая Богородица всегда готова ходатайствовать и за каждого из нас, едва только мы обратимся к Ней? Мария тогда же дала обет оставить прежний, порочный образ жизни и исправиться: что в состоянии возбранить и нам изречь такой же обет, если только мы пожелаем? Но все это только начало.

Вторая истина, какую внушает нам жизнь преподобной Марии Египетской, та, что недостаточно только сознать свои грехи и показать сокрушение о них, недостаточно просить помилования от Бога и дать обет лучшей жизни, а надобно потом на самом деле исполнить этот обет, надобно вступить в борьбу со всеми страстями и пороками, в которых мы раскаивались, и побеждать их; надобно стараться заглаживать прежние свои вины и благоугождать Богу противоположными добродетелями, скорбями, лишениями. После семнадцати лет порочной жизни Мария, решившись исправиться, немедлен-

но удалилась в пустыню и там еще семнадцать лет неусыпно боролась с своими греховными вожделениями и помыслами, которые влекли ее на прежний путь, — боролась, как с лютыми зверями, по ее собственному выражению, пока не одержала над ними совершенной победы. Затем еще тридцать лет провела в пустыне посреди всякого рода лишений и трудов, оплакивая свои прежние постыдные дела, измождая свою плоть воздержанием и постом, подвизаясь в непрестанном Богомыслии и молитве. Плоть Марии до того утончилась и покорилась духу, что иногда во время молитвы поднималась от земли и могла ходить по водам, как по суше. Вот каким должно быть истинное покаяние, а не таким, каким оно большей частью является у нас! Ныне мы сокрушаемся о своих грехах, а через день или несколько дней снова принимаемся за те же дела. Ныне даем обет отказаться от своих дурных наклонностей и привычек и действовать по закону Божию, а при первом искушении уступаем этим наклонностям без малейшего сопротивления и борьбы. Нет, покаяние во грехах, сознание их виновности, сокрушение о них, обеты исправиться — все это только хорошие семена. Нужно еще, чтоб эти семена от житейских забот не заглушились и принесли плод: иначе что пользы? И кающиеся должны постоянно помнить слова св. Иоанна Предтечи: «Сотворите же плод, достойный покаяния» (Мф. 3, 8), — то есть,

засвидетельствуйте истину вашего покаяния исправлением вашей жизни.

Наконец, третья истина, внушаемая нам примером преподобной Марии Египетской, состоит в том, чтобы мы, стараясь сами раскаяться во грехах и исправиться, пользовались вместе и богодарованными средствами для этой цели: таинствами покаяния и евхаристии – и пользовались, как следует. Целые десятки лет Мария оплакивала в пустыне свой грехи и благоугождала Господу; многолетними подвигами совершенно преобразовала себя, взшла на высоту духовных совершенств, уподобилась ангелам. А между тем все еще чувствовала над собою тяжесть давно минувших своих беззаконий и молила Бога, чтобы Он удостоил ее облегчить совесть исповеданием своих грехов пред отцом духовным. И вот, по устроению Божию, приходит в пустыню, где подвизалась преподобная, великий авва Зосима. О..., с какою подробностью исповедала она тогда

перед ним свои грехи, как не щадила себя, как не устыдилась открыть ему все даже малейшие обстоятельства, увеличивавшие ее виновность! Получив разрешение от преподобного, она просила его прийти к ней не прежде, как через год, со Святыми Животворящими Тайнами, желая усерднее приготовиться к принятию их, и когда Тайны были принесены, она, после обычных молитв, с величайшим благоговением приобщилась этой Божественной Пище и Питию. Если же такая высокая подвижница, столько лет каявшаяся пред Богом, сочла для себя нужным со всею подробностью исповедать свои грехи перед отцом духовным и со всем благоговением вкусить тела и крови Христовой: не тем более ли и то и другое необходимо нам – грешным людям? Не Сам ли Спаситель сказал пастырям Церкви: *«Кому простите грехи, тому простятся, на ком оставите, на том останутся»* (Ин. 20, 23)? А как они могут простить или не про-

стить, если мы не откроем им, в чем именно мы виновны? Кому также не известны слова Спасителя, обращенные ко всем нам: *«если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни»* (Ин. 6, 53), а равно и наставление св. апостола: *«Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем»* (1 Кор. 11, 28–29)?

Запечатлеем же, братия, в сердцах наших все три истины, какие преподает нам ныне примером своим преподобная мать наша Мария, и позаботимся теперь же, в настоящем же посту, воспользоваться ими для нашего спасения. А между тем не престанем звать и к ней: *«Взираем на тебя, как на пример покаяния, всепреподобная Мария, Христа моли, во время поста даровать нам покаяние»*.

*Митрополит Московский  
Макарий (Булгаков)*

## ПРЕПОДОБНЫЙ АМВРОСИЙ ОПТИНСКИЙ МЫСЛИ ПЕРЕД ИСПОВЕДЬЮ

**В** Евангелии сказано: *«какая польза человеку, если приобретет весь мир и повредит душе своей»* (Мк. 8, 36). Вот как драгоценна душа человеческая! Она дороже всего мира со всеми сокровищами и благами! Но страшно подумать о том, как мало понимаем мы достоинство своей бессмертной души!

Служению телу посвящаются самые цветущие годы на-

шей жизни, а вечному спасению души – только последние минуты дряхлой старости. Ничтожное тело омывают, одевают, чистят, украшают всеми сокровищами природы и искусства, а дорогая душа, невеста Иисуса Христа, наследница неба, бродит изнуренная, облеченная в одежду убогого странника, не имея милостыни.

Тело не терпит ни одного

пятна на лице, никакой нечистоты на руках, никакой заплаты на одежде. А душа, с головы до ног покрытая сквернами, только и делает, что переходит из одной греховной тины в другую, и своей ежегодной, но часто лицемерной, неискренней исповедью только умножает заплаты на одежде своей, а не обновляет ее.

Всеблагий Господи! Помоги нам презирать все скоропреходящее и заботиться о едином на потребу – о спасении душ наших.

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В СПАСО-ПРЕОБРАЖЕНСКОМ СОБОРЕ

30 марта, понедельник. *Преподобного Алексия, человека Божия.*

Утренняя, Часы, Изобразительны, Вечерня, заупокойная Лития в 7.30.

31 марта, вторник. *Святителя Кирилла, архиепископа Иерусалимского.*

Накануне, в понедельник, — Вечернее Богослужение в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Вечерня и Заупокойная Лития в 9 ч.

1 апреля, среда. *Свв. мучеников Хрисанфа и Дарии и иных, с ними пострадавших.*

Накануне, во вторник, — Вечернее Богослужение в 17 ч. Исповедь. Утром — Часы, Изобразительны, ЛИТУРГИЯ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ в 9 ч.

2 апреля, четверг. *Преподобных Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных.*

Накануне, в среду, — Вечернее Богослужение в 17 ч. Утром — Часы, Изобразительны, Вечерня, заупокойная Лития в 9 ч.

3 апреля, пятница. *Преподобного Иакова исповедника.*

Накануне, в четверг вечером — Великое повечерие и Утренняя в 17 ч. Исповедь. Утром — Часы, Изобразительны, ЛИТУРГИЯ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ в 9 ч.

4 апреля, суббота. **ВОСКРЕШЕНИЕ ПРАВЕДНОГО ЛАЗАРЯ (ЛАЗАРЬЕВА СУББОТА).**

Накануне, в пятницу, — Вечернее Богослужение (с воскресными особенностями) в 17 ч. Утром — Божественная Литургия в 9 ч.

5 апреля, воскресенье. **ВХОД ГОСПОДЕНЬ ВО ИЕРУСАЛИМ. НЕДЕЛЯ ВАЙ, ЦВЕТОНОСНАЯ. ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ.**

Накануне, в субботу вечером, — Всенощное бдение с Чином освящения вай (верб) в 17 ч. Утром — ранняя Божественная Литургия в 7.30, поздняя Божественная Литургия в 10 ч. Вечером — Вечерня и Утренняя Страстного Понедельника в 17 ч.

Архиерейские служения предполагаются в пятницу, субботу и воскресенье в Спасо-Преображенском соборе.

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМАХ ГОРОДА

В НИКОЛЬСКОМ СОБОРЕ Богослужения совершаются ежедневно, Утреннее Богослужение в 9 ч., Вечернее Богослужение в 17 ч.

В ГРАДО-АБАКАНСКОМ КОНСТАНТИНО-ЕЛЕНИНСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в субботу, воскресенье и в праздничные дни в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч.

В БЛАГОВЕЩЕНСКОМ ХРАМЕ на текущей седмице Божественная Литургия совершается в субботу в 9 ч.

В ХРАМЕ СЯТИТЕЛЕЙ МОСКОВСКИХ Богослужения совершаются ежедневно, Утреннее Богослужение в 9 ч., Вечернее Богослужение в 17 ч.

В КНЯЗЬ-ВЛАДИМИРСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в субботу и воскресенье в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч.

В ХРАМЕ ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО Богослужения совершаются в субботу и воскресенье в 9 ч. и накануне этих дней вечером в 17 ч.

В ЗНАМЕНСКОМ ХРАМЕ Богослужения совершаются в воскресенье в 9 ч.

В ХРАМЕ ДВЕНАДЦАТИ АПОСТОЛОВ Богослужения совершаются в воскресенье в 9 ч.